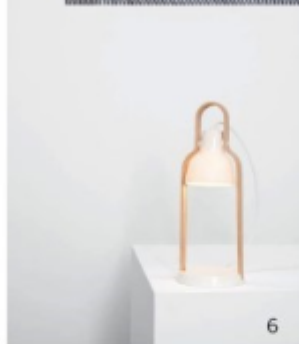




De fleste kan nok blive enige om, at den gode søvn er ensbetydende med otte timers uafbrudt dvaletilstand fyldt med gode drømme. Når det kommer til, hvilken ramme der skal sættes om den livgivende søvn, så er meningerne straks mere delte. For nogle er det ideelle soveværelse et værelse, der til forveksling ligner det, man finder på eksklusive boutiquehoteller med en overflod af dyner og puder ikkædt knasende sprødt sengetøj. Stemningen er luksus, og der er lagt vægt på komfort og velvære. Andre foretrækker et multifunktionelt soveværelse med netadgang, tv og anden elektronik, der kan adspire på bekostning af den faste søvn. Og så er der dem, der går i den stik modsatte retning og indretter sig asketisk med blot det aller mest nødvendige – ingen stimuli, snarere et refugium, hvor man kan undslippe dagens krav og gå den naturlige søvn i møde med ro i sindet. Det kan du læse mere om i artiklen om Re Beds og Alexander Brunss, der gør rede for en mere filosofisk tilgang til den sunde søvn. Hvilken af de tre veje man vil gå for at lande trygt i Morfeus' favn, er individuelt – og i disse spalter er der ingen løftede pegefingre, men en række idéer til, hvordan man kan skabe et individuelt miljø, som passer til lige netop ens eget temperament. ■



**1. KANG FAMILIESENG** er en gigantstor seng til far, mor og børn designet af Karen H. i eg, bøg, valnød og ask, fra 24.995 kr., Karen H. **2. SENGETØJ** i farven cambrie grey, 795 kr., Auping. **3. KIULU BENCH** designet af Koichi Futatsumata for Artek, fra 8000 kr., Faustian. **4. MOHAIR PLAID** i farven brume, 1870 kr., Caravane. **5. ALM STOOL** designet af Andreas Martin-Lof, 3200 kr., Frma Cph. **6. 16PLUS TABLE LAMP**, design af Snorre Læstee Stephensen, 3995 kr., Mazo. **7. MODEL 375** fra Le Klint fås nu i minisørrelse – lampen er specialudviklet til Svinkløv Badehotel, fra 2295 kr., Le Klint. **8. LOWLAND SENNG** designet af Patricia Urquiola for Moroso, Uden madras, fra 30.800 kr., Image Collection. **9. AFLANG PUDE**, Anni, i farven taupe, 499 kr., Strik/hoic. **10. BARBOY** designet af Verner Panton er både skulpturel og praktisk. Her i smuk blå nuance, fra 7195 kr., Verpan. **11. PRAKTISK TABURET**, 1295 kr., Takt Cph.